



# DIANETIK BILDERBUCH

Auszüge aus den Werken von L. Ron Hubbard

Herausgegeben von und für  
weitere Informationen:

Ron's Org Grenchen  
Max Hauri  
Mazzinistrasse 7  
2540 Grenchen / Schweiz  
Tel: +41 (0) 32 513 72 20  
theta@ronsorg.ch  
www.ronsorg.ch

Copyright © 2023

Max Hauri

ISBN 978-3-907272-24-4



978-3-907272-24-4



# **DIANETIK BILDERBUCH**

*Auszüge aus den Werken von L. Ron Hubbard*



# Dianetik

Dianetik ist eine moderne Wissenschaft des Menschen über den Verstand. Dianetik kommt von griechisch DIA = durch, und NOUS = Verstand, Denken. Demgemäß bedeutet das Wort DIANETIK „Durch den Verstand“ oder „Durch das Denken“.

Dianetik ist ein Zweig der SCIENTOLOGY, einer angewandten Philosophie (von lateinisch SCIRE = Wissen im vollsten Sinn des Wortes, und griechisch LOGOS = Wort, Lehre).

Dianetik und Scientology wurden von L. RON HUBBARD erforscht und entwickelt. Die Definitionen für dieses Bilderbuch wurden seinen Werken entnommen.

## Der Verstand

Schauen wir uns einmal den Verstand an: Schließen Sie zunächst Ihre Augen und denken Sie für ein paar Sekunden an eine Katze. Haben Sie das Bild einer Katze gesehen? War es eine Katze, die Sie bereits kannten? Es ist hier nebensächlich, ob das Bild ganz klar oder nur ein verschwommener Eindruck war. Bis zu einem gewissen Grad können wir das alle tun.

Ihr Verstand besteht also aus Bildern Ihrer früheren Erlebnisse.

Sie haben die Fähigkeit, Bilder aus Ihrer Vergangenheit zurückzurufen, um Schlussfolgerungen über das zu ziehen, was Sie gerade betrachten.



# Der Verstand lässt sich in zwei Teile aufgliedern:

## Der Analytische Verstand

Die Person besitzt bewusstes Wissen über diesen Teil des Verstands.

## Der Reaktive Verstand

Dieser Teil des Verstands liegt unterhalb des Bewusstseinsniveaus der Person und ist ein Reiz-Reaktions-Mechanismus.

## Der Analytische Verstand

Hier sehen Sie ein Beispiel dafür, wie der Analytische Verstand arbeitet.

Angenommen, Sie würden eines Tages ein Tier sehen. Sie würden Bilder aus der Vergangenheit heraufrufen, die jenem Tier gleichen würden. Das geschieht sehr, sehr schnell, Ihr erster Schluss wäre in diesem Fall, dass es ein Hund wäre, und wenn Sie in Ihrer Vergangenheit diese spezielle Hunderasse gesehen haben, dann haben Sie Bilder davon und können daher wissen, dass der Hund, den Sie gerade betrachten, ein Terrier ist.

Der Analytische Verstand analysiert (sortiert ein) die Daten, die er empfangen hat. Wenn das alles wäre, woraus der Verstand bestünde, dann hätten wir einen perfekten Verstand - einen Verstand, der niemals einen Fehler machen würde, der niemals eine falsche Antwort liefern würde, der dem Körper niemals einen falschen Befehl geben würde.



Aber die Menschen sind nicht so. Also muss noch etwas da sein, worüber wir noch nicht gesprochen haben. Werfen wir also einen Blick auf den anderen Teil des Verstands, den Reaktiven Verstand.

# Der Reaktive Verstand

Dieser Teil des Verstands ist nicht unter der Kontrolle des Menschen. Er reagiert oder handelt auf äußere Einflüsse hin und steht nicht unter dem Einfluss der Person, die ihn besitzt.

Sehen Sie manchmal Bilder oder haben Sie Gedanken, die Sie nicht haben möchten?

Hier sehen Sie, wie der Reaktive Verstand arbeitet:



Nehmen wir an, das Mädchen aus dieser Zeichnung wäre, als es klein war, von einem Hund gebissen worden.

An illustration of a man in a white t-shirt and blue jeans running through a field of tall grass and wildflowers. He is holding a cricket bat and has a look of intense anger or fear on his face, with his mouth wide open as if shouting. A speech bubble above him contains the text 'Geh von dem bösen Hund weg!'. The background shows a winding path and a clear sky.

**Geh von dem  
bösen Hund  
weg!**

Der Reaktive Verstand zeichnet die unangenehmen Erlebnisse auf, die uns zustoßen (Schmerz, Furcht, Verstimmungen usw.). Während dies geschieht, arbeitet der Analytische Verstand nicht, und er weiß nicht, was vor sich geht. Somit haben wir davon keine Bilder, mit deren Hilfe wir analysieren können.

Der Reaktive Verstand speichert all die schlechten Dinge auf, die einem widerfahren sind, und wirft sie in Augenblicken der Gefahr oder der Verstimmung auf die Person zurück und lenkt somit das Handeln in Bahnen, die man nicht selber bestimmt.

Dieser Verstand sollte Sie schützen, wenn Sie in Gefahr sind. Wäre das Mädchen auf der gegenüberliegenden Seite z.B. überhaupt nicht analytisch, so würde sie sich umdrehen und vor dem Hund davonlaufen. Aber die meisten von uns benutzen ihre Vernunft bis zu einem gewissen Grad und finden heraus, dass dieser Hund freundlich aussieht usw. Somit gibt es eigentlich keinen Grund, davonzulaufen. Trotzdem zeigen wir eine Reaktion und verspüren Angst oder sind zu einem gewissen Grade verstimmt, da wir ja unter dem Einfluss des Reaktiven Verstands stehen.

Auf der nächsten Seite können Sie sehen, wie der Reaktive Verstand der Ursprung aller unvernünftigen Gedanken und allen irrationalen Verhaltens ist.

Wenn das Mädchen über den Verstand Bescheid wüsste, würde sie früher oder später feststellen, dass sie sich jedes Mal ängstlich fühlte, davonzulaufen versuchte und einen Schmerz im Arm verspürte, wenn ein Hund in ihrer Nähe war, und sie würde das Bild sehen und sich an alles erinnern. Dann würde das Bild Teil des Analytischen Verstands werden und sie nicht mehr ohne ihr Wissen beeinflussen.

## Bewusstseinsniveau



Ich lauf besser nach Hause, es beunruhigt mich, das Baby den ganzen Tag mit dem Babysitter zu lassen. Außerdem bekomme ich von der schweren Einkaufstasche Schmerzen im Arm.

Dieses Bild ist gerade unterhalb des Bewusstseinsniveaus der Person und ihr daher unbekannt.

Das Bild hat Befehlsgewalt über den Thetan\* und seinen Körper.

(Dieses Mädchen bemerkt wahrscheinlich gar nicht, dass ein Hund in ihrer Nähe ist.)



\*THETAN: Das Wesen, welches das Individuum ist und das den Körper lenkt und in ihm lebt.

Schauen wir uns nun die verschiedenen Arten von Bildern an, die der Reaktive Verstand enthält.

## Ein Engramm

Ein Engramm ist ein geistiges Eindrucksbild, das eine Aufzeichnung von körperlichem Schmerz und Bewusstlosigkeit ist, laut Definition muss es Aufprall oder Verletzung enthalten.



# Ein Secondary

Ein Secondary ist ein geistiges Eindrucksbild eines Augenblicks schweren und schockierenden Verlustes oder drohenden Verlustes, das Missemotion enthält, wie z.B. Wut, Furcht, Gram, Apathie oder ein Gefühl des Totseins. Es ist eine geistige Bildaufzeichnung einer Zeit schwerer geistiger Belastung. Ein Secondary wird Secondary (von englisch Secondary = An zweiter Stelle) genannt, weil es von einem früheren Engramm mit ähnlichen Daten, aber mit wirklichem Schmerz, abhängt.



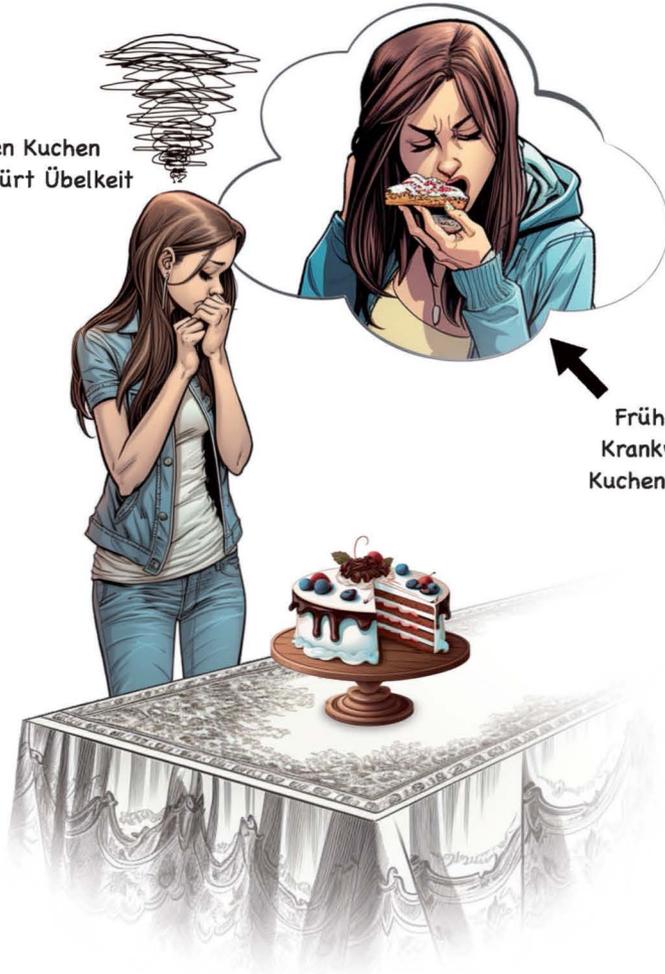
## Ein Lock\*

Beispiel: Jemand sieht einen Kuchen und ihm wird übel. Dies ist ein Lock auf einem Engramm, in dem er durch Kuchenessen krank wurde. Das Bild, einen Kuchen zu sehen und Übelkeit zu verspüren, ist ein Lock auf dem (in dem Augenblick unsichtbaren) Bild, in dem er durch Kuchenessen krank wurde.

Ein Lock ist ein geistiges Eindrucksbild eines Erlebnisses, in dem man wissentlich oder unwissentlich an ein Secondary oder Engramm erinnert wurde. Ein Lock enthält selbst weder Schlag noch Verbrennung noch Aufprall und ist keine Hauptursache für unangenehme Emotionen. Es enthält keine Bewusstlosigkeit. Es kann ein Gefühl von Schmerz oder Kranksein usw. enthalten, ist aber selbst nicht die Ursache davon.

**\*Lock:** Kommt von englisch „to lock“ = einrasten, arretieren, verriegeln.

Sieht einen Kuchen  
und verspürt Übelkeit

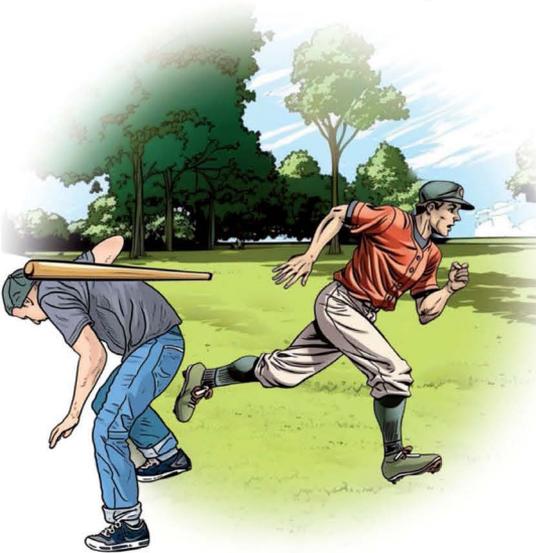


Früheres Bild, das  
Krankwerden durch  
Kuchenessen enthält

## Eine Kette

Man hat herausgefunden, dass sich Engramme, Secondaries und Locks zu dem zusammenschließen, was wir in der Dianetik eine „Kette“ nennen. Eine Kette ist eine Reihe von Aufzeichnungen von ähnlichen Erlebnissen. Eine Kette hat Engramme, Secondaries und Locks.

Bild 1 – Engramm (frühestes Erlebnis auf dieser Kette) :  
„Bekommt mit einem Schläger einen Schlag auf den Kopf“



Erlebt Schmerz und Bewusstlosigkeit. Dieses Erlebnis wird von der Person in Form eines geistigen Eindrucksbildes zurückbehalten. Es wird durch den Schmerz und die Bewusstlosigkeit, die darin enthalten sind, festgehalten.

Bild 2 – Secondary (späteres Erlebnis auf der Kette) :  
„Verlust eines Schlägers“



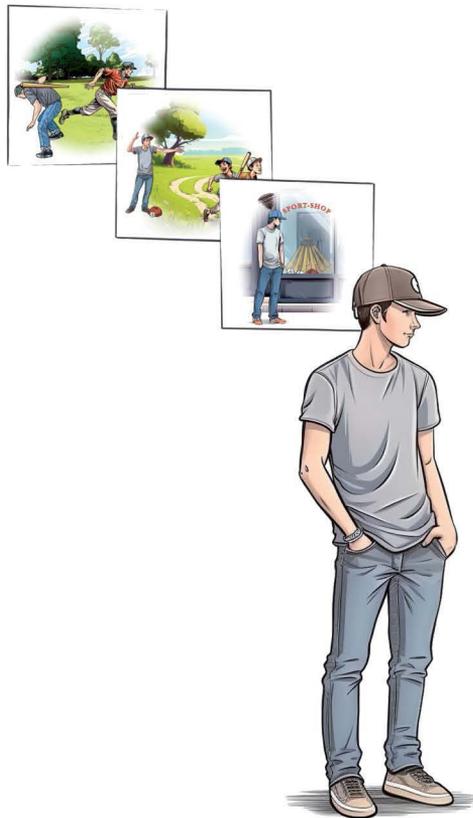
Erlebt ein Gefühl des Kammers und des Verlustes. Dieser Vorfall wird von der Person in Form eines geistigen Eindrucksbildes zurückbehalten. Es wird aufrechterhalten durch das frühere Engramm und zieht seine Kraft ebenfalls aus diesem Engramm.

Bild 3 – Lock (kürzlichstes Erlebnis auf der Kette) :  
„Sieht einen Schläger“



Bekommt möglicherweise Kopfweh oder ein Gefühl der Traurigkeit oder Dumpfheit. Dieses Erlebnis wird von der Person in Form eines geistigen Eindrucksbildes zurückbehalten. Es wird aufrechterhalten durch das frühere Engramm und zieht seine Kraft ebenfalls aus diesem Engramm.

Das lässt die Person mit einer Kette von drei Erlebnissen zurück, einem Lock, einem Secondary und einem Engramm. Die Kette wird durch das Engramm aufrechterhalten, das das Basikbild (das früheste Bild) ist.

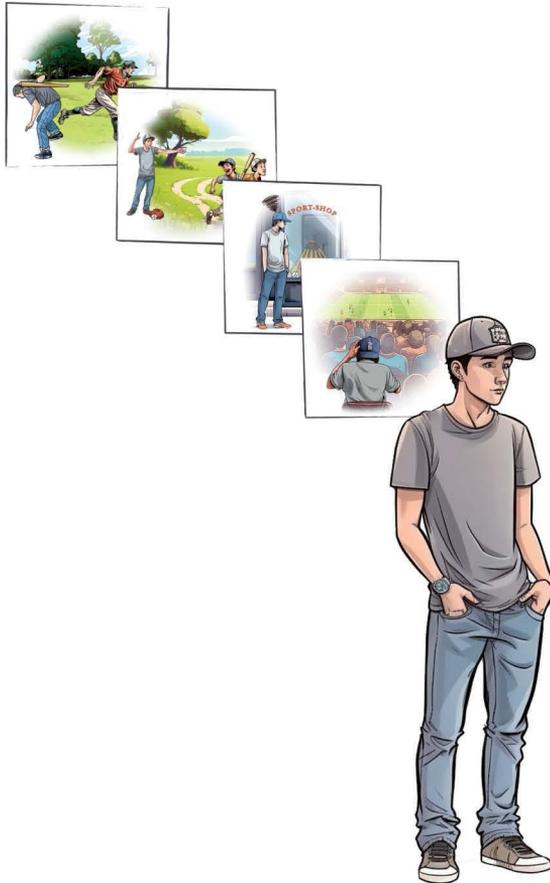


Jedes Mal, wenn eine Kette „einrastet“ (restimuliert oder reaktiviert wird), kommt ein neues Lock dazu.



Z.B. zu einem späteren Zeitpunkt sieht sich die Person ein Ballspiel an und ist durch zu wenig Schlaf in der vorherigen Nacht oder durch ungenügendes Essen an diesem Tag sehr empfänglich für Restimulation. Auf diese Weise „rastet das Engramm ein“ und er bekommt Kopfweg, und ein weiteres Lock ist zur Kette hinzugekommen.

Jetzt hat die Person eine Kette von vier Erlebnissen, die alle durch das Basik-Engramm (frühestes Engramm) aufrecht-erhalten werden.



Eine zukünftige Kopfverletzung, die Schmerz und Bewusstlosigkeit enthält, würde ein weiteres Engramm zur Kette hinzufügen.

Z.B. die Person fällt die Treppe hinunter, schlägt sich den Kopf an und wird bewusstlos.

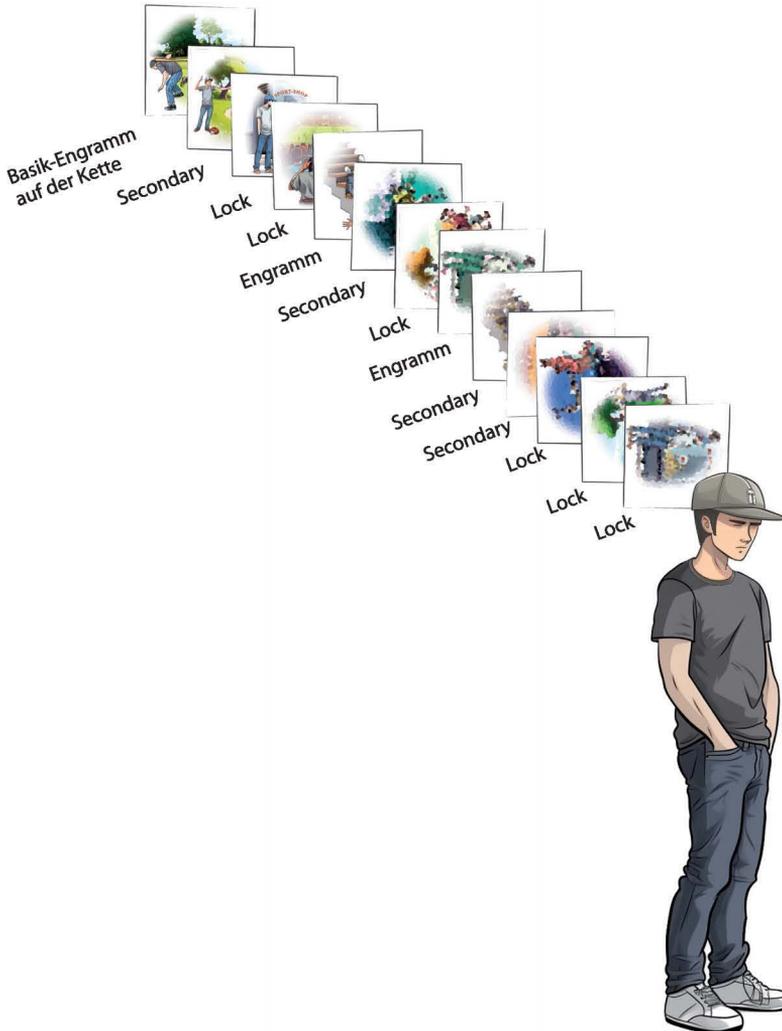


Das lässt jetzt die Person mit einer Kette von fünf Bildern zurück, die alle vom frühesten Engramm auf der Kette aufrecht erhalten werden.



Es können sich mehr Secondaries, Locks und Engramme auf der Kette ansammeln.

Die Jahre vergehen, und eines Tages erscheint diese Person in einer Ron's Org für Dianetik-Auditing\*. Zu diesem Zeitpunkt könnte die Kette etwa so aussehen (und sie oder er würde wahrscheinlich über Migräne klagen):



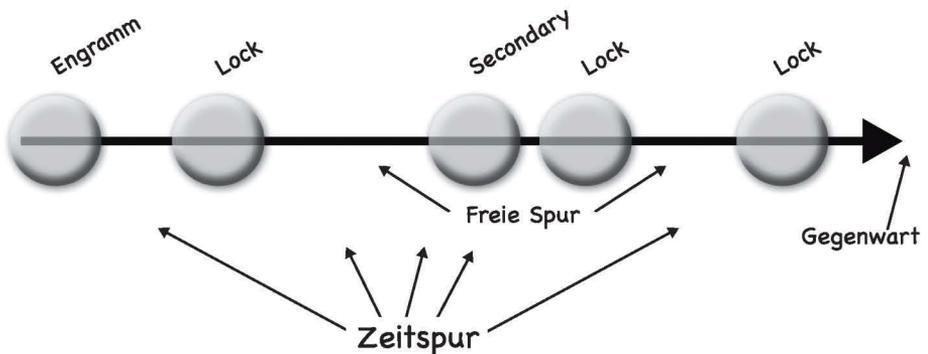
\* Dianetik-Auditing: Die Anwendung der Dianetik-Verfahren bei einer Person, um ihr zu Wohlbefinden und Glückseligkeit zu verhelfen.

# Die Zeitspur

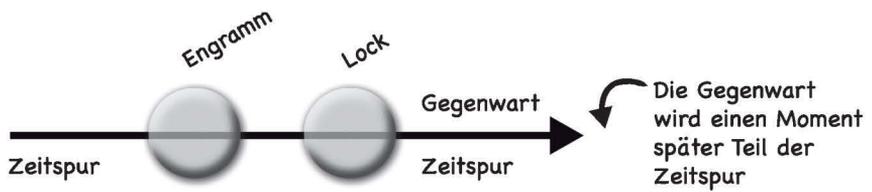
Die Zeitspur ist die fortlaufende Aufzeichnung geistiger Eindrucksbilder, die sich in der Vergangenheit einer Person ansammeln. Sie ist äußerst genau datiert und eine sehr exakte Aufzeichnung.

Wenn ein Film dreidimensional wäre, 55 Wahrnehmungen hätte und voll auf den Beobachter einwirken könnte, dann könnte man die Zeitspur einen Film nennen.

Der Teil der Zeitspur, der frei von Schmerz und Missgeschick ist, wird einfach die „Freie Spur“ genannt, weil die Person nicht darauf fixiert ist.

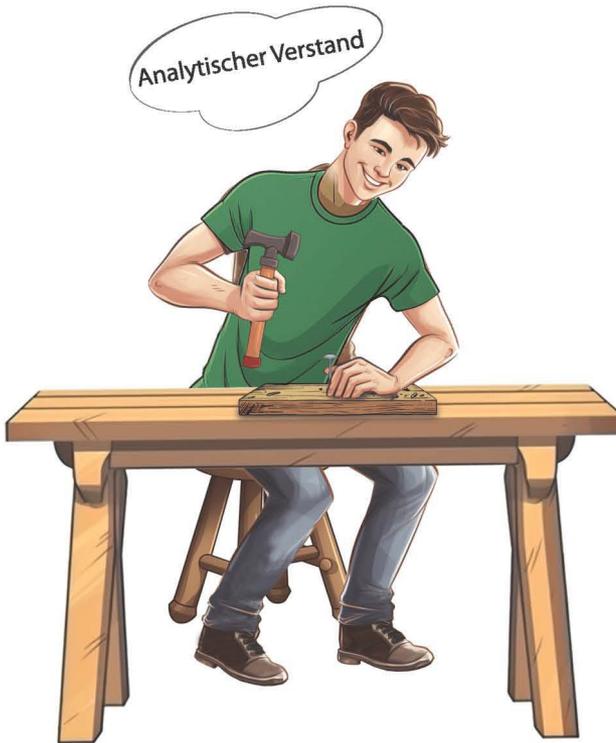


Außer der Zeitspur und der Gegenwart gibt es nichts, das auf eine Person Einfluss ausüben könnte.



Jene Teile der Zeitspur, die nicht Teil der Freien Spur sind, enthalten Schmerz und Bewusstlosigkeit oder Missgeschick und können sich auf eine Person in der Gegenwart auswirken.

**D**er Schock bei Unfällen, Medikamente, die bei Operationen benutzt werden, der Schmerz von Verletzungen und Krankheitsdelirien ~ all das sind die hauptsächlichen Quellen für das, was wir „Bewusstlosigkeit“ nennen.



Wenn jemand vollständig oder zu einem Teil bewusstlos ist, so schaltet sich der Reaktive Verstand vollständig oder zu einem Teil ein.



Wenn die Person voll bewusst ist, so hat der Analytische Verstand volle Befehlsgewalt über den Körper.

Der Reaktive Verstand speichert Erinnerungen nicht so, wie wir es uns vorstellen. Er speichert Engramme. Diese Engramme sind vollständige, bis ins kleinste Detail aufgeführte Aufzeichnungen mit allen Sinneswahrnehmungen, die während Augenblicken der vollständigen oder teilweisen Bewusstlosigkeit gegenwärtig waren.

## Das Engramm, ein Beispiel:

Aufgezeichnet von einer Person auf unterbewusstem Niveau, mit einer Gesamtheit von 55 Wahrnehmungen. Dieses Bild zeigt einige Dinge, die aufgezeichnet werden könnten:

Alles, was während eines Engramm-Augenblicks aufgezeichnet wird, kann Befehlsgewalt über das Individuum haben, wenn das Engramm später restimuliert wird. Dadurch wird die Entscheidungsfreiheit und die Fähigkeit, eine Auswahl zu treffen, behindert und der Körper beeinträchtigt.

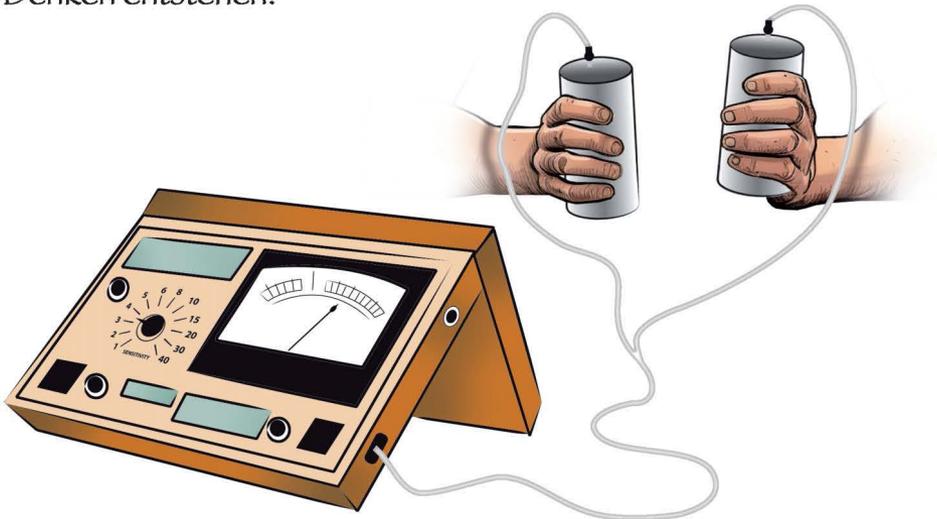


# Dianetik Auditing

Wenn es keine Möglichkeit gäbe, um Engramme, Secondaries und Locks zu behandeln, so würde für die Menschheit wenig Hoffnung bestehen. Dank der Arbeit von L. Ron Hubbard gibt es eine sehr erfolgreiche Methode, um das in Ordnung zu bringen: das Dianetik-Auditing.

Dianetik-Auditing wird von einem Auditor ausgeführt. Ein Auditor ist im Dianetik-Verfahren ausgebildet, um jemanden gesund und glücklich zu machen.

Der Auditor benutzt ein E-Meter. E-Meter bedeutet „Elektropsychometer“, ein Instrument, das emotionale Reaktionen mit Hilfe von winzigen elektrischen Impulsen misst, die durch das Denken entstehen.



Der Dianetik-Auditor wendet sich an die gedankliche und geistige Realität des Einzelnen unter Beachtung des körperlichen Zustandes, wie er vom E-Meter gemessen und angezeigt wird.



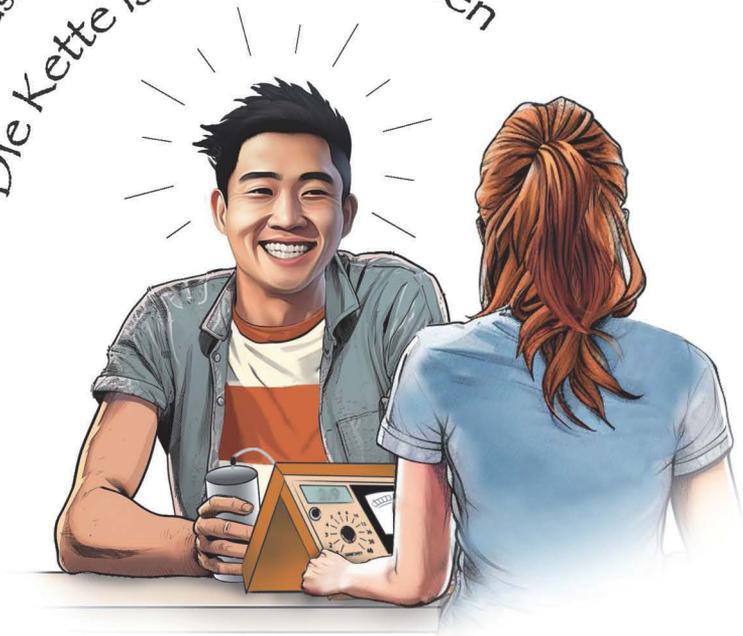
Dianetik-Auditing befreit eine Person von ihrem Reaktiven Verstand. Wenn durch Dianetik-Auditing ein Bild oder eine Kette beseitigt wird, wird die Person glücklich, heiter und froh sein. Gewöhnlich hat sie zur gleichen Zeit eine plötzliche Erkenntnis oder ein neues Verstehen über sich selbst oder das Leben.

**W**ährend des Dianetik-Auditings „rastet ein Bild aus“, d.h. es entfernt sich von der Person, so dass es nicht länger auf sie einwirkt und seine Kraft und Befehlsgewalt nicht länger auf sie ausübt. Dies ist in Ordnung, aber das grundlegende Engramm ist immer noch da und kann zu einem späteren Zeitpunkt wieder einrasten.

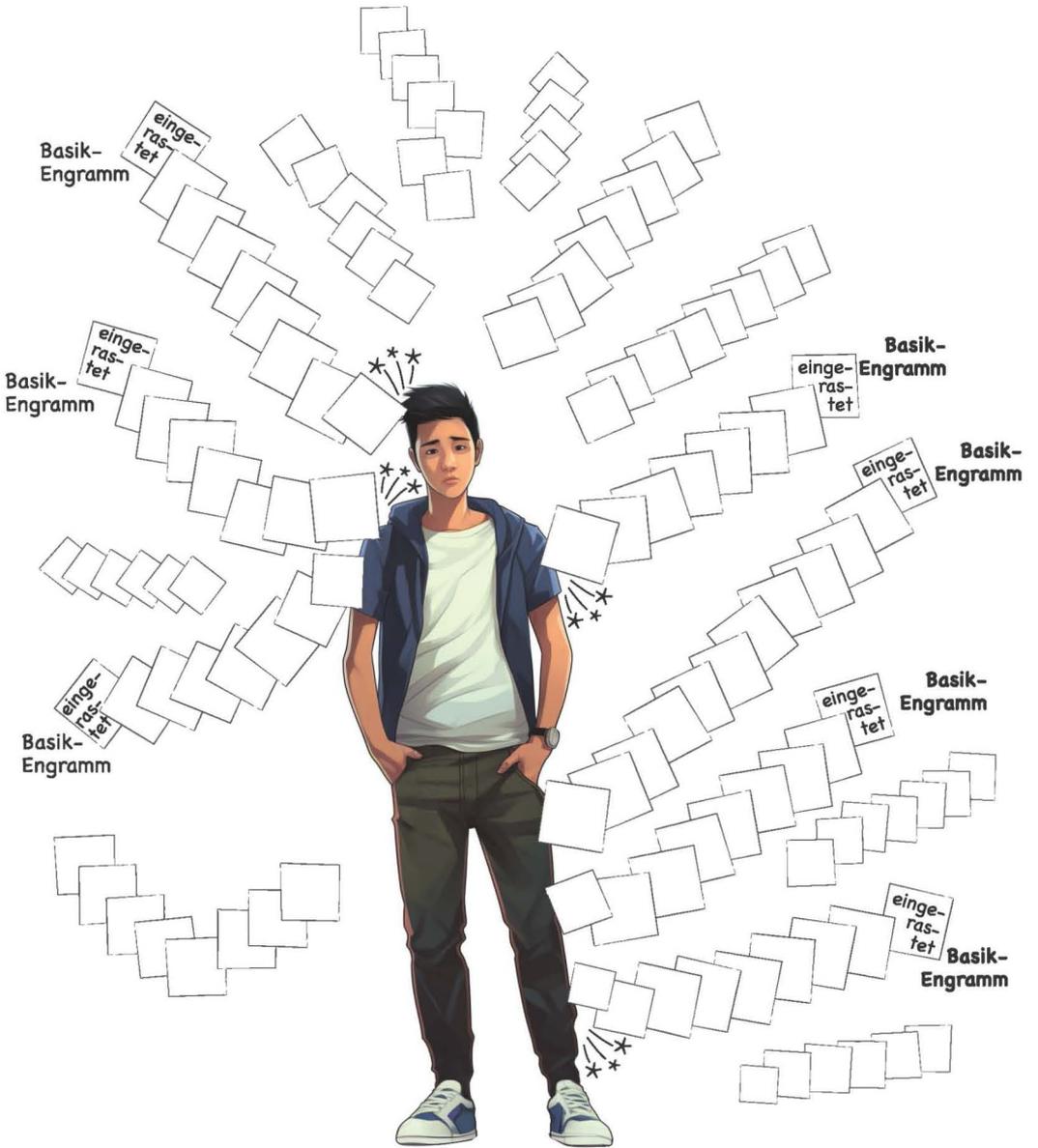


Das Ziel des Dianetik-Auditors ist es, das grundlegende Engramm, Basik genannt, auszulöschen. Dies befreit die Person für immer von diesem speziellen unerwünschten Gefühl.

Völliges Auslöschen des Basiks auf der Kette  
Die Kette ist verschwunden



Eine Person hat zahlreiche Erlebnisse, die verschiedenste Kettenformen und sich über die ganze Zeitspur erstrecken. Am frühesten Punkt jeder Kette ist ein Basik – (grundlegendes) Engramm. Die meisten Ketten sind mit Locks, Secondaries und Engrammen überhäuft. Normalerweise hat eine Person nur eine kleine Anzahl von ihren Engrammketten auf einmal in Restimulation. Eine Krankheit ist normalerweise ein Zusammenwirken von mehr als einer Kette. Ein körperlicher Schmerz kann ebenfalls von mehr als nur einer Kette herrühren. Das Bild rechts zeigt eine Person, die sagen könnte, dass sie Schmerzen im linken Bein, in den Schultern und im Kopf hätte. Wie man sieht, hat sie wirklich eine Zusammenstellung von sieben Basik-Engrammen in Restimulation, die auf sie einwirken.



Der Dianetik-Auditor würde zuerst mit Hilfe seines E-Meters jeden gestörten Bereich auffinden. Jede Kette würde dann zu ihrem Basik zurückverfolgt und ausgelöscht werden. Das befreit die Person von ihren derzeitigen körperlichen Schwierigkeiten. Das Dianetik-Auditing der Person ist nun abgeschlossen. Sie hat immer noch andere Engramme, aber diese sind nicht in Restimulation und stehen ihr deshalb nicht im Wege und verursachen keine Schmerzen oder Krankheiten. Diese werden vielleicht im ganzen Leben der Person niemals restimuliert; wenn es jedoch vorkommen sollte, kann sie jederzeit mehr Dianetik-Auditing erhalten.





Alle Ketten, die in Restimulation waren, wurden zum Basik zurück verfolgt und ausgelöscht. Die Person ist jetzt glücklich und gesund (es können noch andere Engramme und Ketten auf der Zeitspur existieren, üben jedoch auf die Person keine Wirkung aus, da sie nicht in Restimulation sind).

**D**ianetik befreit eine Person von unerwünschten Gefühlen, Empfindungen und Emotionen, die durch vergangene Momente des Schmerzes und der Bewusstlosigkeit in chronischer Restimulation gehalten werden, und macht sie zu einem glücklichen Wesen.

Sie können Dianetik-Auditing in der nächsten Ron's Org erhalten.



Erfahren Sie mehr im grundlegenden Buch:

## „DIANETIK, DIE WISSENSCHAFT DER GEISTIGEN GESUNDHEIT“

„Dianetik ist ein Abenteuer. Es ist eine Erkundung der Terra Incognita des menschlichen Geistes, jenes riesigen und bisher unbekanntes Reiches, das sich gerade hinter unserer Stirn befindet.

Die Entdeckungen und Entwicklungen, die die Formulierung der Dianetik (gr., dianous-thought) möglich machten, erforderten viele Jahre genauer Forschung und sorgfältiger Tests. Dies war Erforschung, es war auch Konsolidierung. Der Weg ist geebnet, die Routen sind hinreichend abgesteckt, damit Sie in Sicherheit in Ihren eigenen Geist reisen und dort Ihr volles innewohnendes Potential wiederfinden können, das, wie wir jetzt wissen, nicht niedrig, sondern sehr, sehr hoch ist. Wenn Sie in der Dianetik fortschreiten, ist es Ihr Abenteuer, zu wissen, warum Sie getan haben, was Sie getan haben, als Sie es getan haben. Zu wissen, was diese dunklen und unbekanntes Ängste verursacht hat, die Sie als Kind in Albträumen heimsuchten, zu wissen, wo Ihre Momente des Schmerzes und der Freude lagen. Es gibt vieles, was ein Mensch nicht über sich selbst, über seine Eltern, über seine "Motive" weiß. Manches, was Sie finden werden, mag Sie überraschen, denn die wichtigsten Daten Ihres Lebens sind vielleicht keine Erinnerungen, sondern Engramme (aufgezeichnete vergangene Momente des Schmerzes, der Bewusstlosigkeit und



des bedrohten Überlebens) in den verborgenen Tiefen Ihres Geistes, die sich nicht artikulieren, sondern nur destruktiv sind.

Sie werden viele Gründe finden, warum Sie "nicht gesund werden können", und Sie werden, wenn Sie die befehlenden Zeilen in den Engrammen finden, wissen, wie amüsan diese Gründe sind, besonders für Sie.

Dianetik ist kein todernstes Abenteuer. Bei allem, was es mit Leid und Verlust zu tun hat, ist das Ende immer ein Lachen, so törricht, so falsch interpretiert waren die Dinge, die das Leid verursacht haben.

Ihre erste Reise in Ihre eigene Terra Incognita wird durch die Seiten dieses Buches erfolgen."

L. Ron Hubbard



## DIANETIK, DIE WISSENSCHAFT DER GEISTIGEN GESUNDHEIT

„Dianetik ist ein Abenteuer. Es ist eine Erkundung der Terra Incognita des menschlichen Geistes, jenes riesigen und bisher unbekanntes Reiches, das sich gerade hinter unserer Stirn befindet.

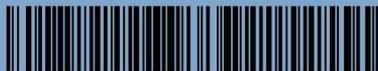
Sie werden viele Gründe finden, warum Sie "nicht gesund werden können", und Sie werden, wenn Sie die befehlenden Zeilen in den Engrammen finden, wissen, wie amüsant diese Gründe sind, besonders für Sie.

Dianetik ist kein todernstes Abenteuer. Bei allem, was es mit Leid und Verlust zu tun hat, ist das Ende immer ein Lachen, so töricht, so falsch interpretiert waren die Dinge, die das Leid verursacht haben.

Ihre erste Reise in Ihre eigene Terra Incognita wird durch die Seiten dieses Buches erfolgen."

L. Ron Hubbard

ISBN 978-3-907272-24-4



978-3-907272-24-4